




# Tabla de Como Interactuar Para Padres

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	sábado	Domingo
<p>Abrazó a mi hijo sin ninguna razón</p> 							
<p>Ayudó a mi hijo a limpiar su habitación</p> 							
<p>Tomó un respiro profundo antes de hablar</p> 							
<p>Jugué un juego de mesa con mi hijo y me divertí</p> 							
<p>Me disculpé cuando me enojé</p> 							
<p>Mostré amabilidad a mi hijo cuando él se molestó</p> 							
<p>Hice algo chistoso solo para hacer reír a mi hijo</p> 							
<p>Hice algo solo por mí, porque cuando no estoy tranquilo tampoco lo está mi hijo.</p> 							